17

Erwartung - mit Jeremia 29,13
Ihr werdet mich suchen
und ihr werdet mich finden.

Der geistliche Begleiter:
Eigentlich suchen wir immer etwas - und
nicht nur Dinge, die wir verlegt haben,
oder Antworten, um die wir verlegen sind.
Das Leben lässt viele Fragen offen,
und viele springen in diese Lücken
um Antworten zu liefern.
Das Angebot an tatsächlicher und an
scheinbarer Zuwendung ist groß
- warum also sollten wir oder sonst wer,
Gott suchen?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
er war verloren, jetzt ist er wiedergefunden

18

Erwartung - mit Apostelgeschichte 3,5
und er sah sie an, wartete,
dass er etwas von ihnen empfinge.

Der geistliche Begleiter:
Advent ist die Zeit der Erwartungen,
aber worauf richtet sich unser Blick?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
aber was ich habe, gebe ich dir:

19

Zuversicht - mit Hebräer 1,6
Viele Male und auf vielerlei Weise
hat Gott einst zu den Vätern gesprochen
durch die Propheten;
in dieser Zeit aber hat er zu uns gesprochen
durch den Sohn.

Der geistliche Begleiter:
Gott spricht auf vielfältige Weise
direkt und in seinem Wort,
und immer gab es Ansprüche
und Angesprochene:
Jetzt aber sind wir angesprochen
und in Anspruch genommen,
durch Jesus Christus - und das verändert
den Blick auf Vergangenheit, Gegenwart
und Zukunft

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
ich aber sage euch...

20

Zuversicht - mit Psalm 23,6
Gutes und Barmherzigkeit
werden mir folgen

Der geistliche Begleiter:
Verfolgt zu werden ist eine aufregende Sache.
Wir versuchen, zu entkommen,
uns zu verbergen, Haken zu schlagen.
Was aber, wenn mir Gottes Güte
Barmherzigkeit auf den Fersen sind,
wenn Gottes Güte mich verfolgt:
Versuche ich dann auch, zu entkommen?

Wer sich von Gottes Güte einholen lässt,
an dem bleibt sie hängen,
dem wird sie zum Nachfolger.

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Der Herr ist mein Hirte...

21

Zuversicht - mit 2. Könige 18,19
Was ist das für ein Vertrauen,
dass du da hast?

Der geistliche Begleiter:
Die staunende Frage
fragt - auch gegen den Augenschein
und die Erfahrung -
nicht zuletzt nach den Fundamenten
unseres Lebens.
Vielleicht stellen wir sie uns machmal selbst:
Was ist das für ein Vertrauen,
dass auf die Treue Gottes setzt?

Aber ist es tatsächlich eine staunende Frage
- oder nicht doch eher
ein fragendes Staunen?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
alles ist möglich, dem der glaubt...

22

Zuversicht - mit Lukas 1,68
Denn er hat besucht und befreit
sein Volk

Der geistliche Begleiter:
Was für ein seltsamer Besuch:
Der Gast bringt ein Gastgeschenk mit,
wird bewirtet und
wir freuen uns über die Gemeinschaft.
Manchmal kommt auch unerwartet Besuch
und trifft uns unvorbereitet.
Aber dass die Besuchten befreit werden,
durch den Besucher?
Geht es um einen filmreifen Ausbruch
aus dem Knast?
Schon sein Besuch befreit und macht
auch uns zu seinem Volk, Menschen
des neuen Weges.

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Komm, Herr Jesus, sei du unser Gast

23

Zuversicht - mit Philipper 3,13
Eines aber sage ich:
Ich vergesse, was dahinten ist,
und strecke mich hin zu dem,
was da vorne ist.

Der geistliche Begleiter:
Sollen wir wirklich vergessen, was uns ausmacht?
Wir verstehen uns von dem her,
was hinter uns liegt, was uns geprägt hat.
Doch Gott legt uns nicht darauf fest.
Denn nun soll uns
das Kommen des Reiches Gottes bestimmen -
damit uns Gutes und Barmherzigkeit
folgen können und wir heil werden.
Das gilt auch für diese schwierigen Zeiten.

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Du, Herr, kennst meinen Weg,
und weißt wer ich bin

24

Zuversicht - mit Jesaja 9,5
Denn ein Kind ist uns geboren,
ein Sohn ist uns geschenkt.
Die Herrschaft liegt auf seiner Schulter.
Man nennt ihn:
Wunderbarer Ratgeber, Starker Gott,
Vater in Ewigkeit, Fürst des Friedens.

Der geistliche Begleiter:
Heute ist Heilig Abend,
heute wird gefeiert, weil es wahr ist:
Die Herrschaft liegt nicht länger
bei den Herren dieser Welt,
die Lasten auf unsere Schultern legen,
sondern beim liebevollen und friedvollen,
beim weisen und darum starken Gott
des Friedens und der Gerechtigkeit:
In einem Kind kommt Gott zur Entfaltung!

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Gott kommt und will mir helfen

Die Übung: **20**

Was kann ich tun,
um mich von Gottes Güte einholen zu lassen?
Heute ist der 4. Advent:
Ich nehme Licht und Wärme,
Worte und Lieder
ganz persönlich: Gottes Güte gilt mir!
In diesem Licht lese ich über den Tag verteilt
jeweils einen Vers aus Psalm 23 laut vor.

... und antworte dann auf die Frage:
Was ist aus meinem Vertrauen in Gottes Treue
Gutes gewachsen in meinem Leben?

Das Atemgebet:
Gutes...
... und Barmherzigkeit

Die Übung: **19**

auch wenn es für uns ungewohnt ist:
Heute schlage ich ein Kreuz:
ich berühre die Stirn,
die Mitte meines Leibes,
die linke und die rechte Seite

und sage laut:
Jesus Christus!

Was kommt mir dabei in den Sinn?

Das Atemgebet:
und das Wort ...
... wurde Mensch

Die Übung: **18**

Heute sehe ich meinen Erwartungen ins Auge:
Was erwartet mich, wenn sie erfüllt werden?

Hat Gott vielleicht noch andere Gaben,
die ich gar nicht kenne?

Ich öffne mich und bete anders:
Hier sind Herz und Hände...
für die neue Welt...

Das Atemgebet:
alle gute Gabe...
... kommt her von Gott dem Herrn

Die Übung: **17**

Wo könnte ich heute Gott suchen?
Ich kann es ja mal ver-suchen.

Das Atemgebet:
suche ich dich..
… so werde ich leben

Die Übung: **24**

Dieser Tag hat seine eigene,
ganz besondere Prägung:
Aufregung oder Sehnsucht, Begegnungen,
Geschichten und mittendrin ich selbst.

Darum vergesse ich nicht:
Nicht alles liegt auf meiner Schulter.

Und mir immer wieder zu sagen:
Ich bin beschenkt.

Das Atemgebet:
Ich bin...
...beschenkt

Die Übung: **23**

Damit ich nicht vergesse, was gemeint ist:
Heute strecke ich mich
immer wieder mal.

Das Atemgebet:
komm atme auf...
... du sollst leben

Die Übung: **22**

um es mit Hanns Dieter Hüsch zu sagen
und zu beten:
Ich bin vergnügt, erlöst, befreit!

Das sage ich mir heute immer wieder.
Dann nehme ich mir Zeit und bete bewusst:

Ich bin vergnügt, erlöst, befreit,
Gott nahm ihn seine Hände meine Zeit,
mein Fühlen, Denken, Hören, Sagen,
mein Triumphieren und Verzagen,
das Elend und die Zärtlichkeit.

Ich bete diesen Psalm bewusst

Das Atemgebet:
die Macht...
...Gottes Kinder zu werden

Die Übung: **21**

Heute versuche ich, diese Frage
zu beantworten:

Was ist das für ein Vertrauen,
dass ich hier habe?

Das Atemgebet:
Gott...
...ist treu!