17

Johannes 1, 14a:
ein Mensch von Fleisch und Blut.
er lebte unter uns

Der geistliche Begleiter:
und wir
haben seine Herrlichkeit
gesehen...

Wie sieht sie eigentlich aus,
die Herrlichkeit?
was empfinde ich als herrlich?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Gottes ganze Güte und Treue
ist uns in ihm begegnet

18

Markus 10,16
und er herzte sie
und legte ihnen seine Hände auf
und segnete sie

Der geistliche Begleiter:
Wen oder was “herze” ich?

Das alte Wort ist nicht mehr im Gebrauch,
und in unseren Zeiten,
wäre das Herzen, zumal vom Kindern,
wohl ein Problem.
Das Segnen auch?

Wem oder was gestatte ich nicht,
zu Jesus zu kommen?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
... lasst...
zu mir kommen...

19

Matthäus 12,1a:
In jener Zeit ging Jesus
an einem Sabbat durch die Kornfelder

Der geistliche Begleiter:
Tut Jesus, was verboten ist?
Wir müssen sie nicht
gegeneinander ausspielen,
die eigenen Wege und die Wege Gottes.
Haben sie sich nicht längst gekreuzt?
Geht Gott in Jesus nicht meine Wege,
durch meine Felder,
und ich in Jesus durch seine?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
mit Jesus gehe ich durch...

20

Joh 8,6:
Aber Jesus bückte sich

Der geistliche Begleiter:
Wir brauchen jetzt Zeichen der Hoffnung
und der Lebendigkeit.
Wir brauchen Zuwendung und Geduld,
wir brauchen etwas oder jemanden,
der den Kreislauf des Unheils
durchbricht.

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
und schrieb mit dem Finger auf die Erde.

21

Markus 9,24:
ich glaube, hilf meinem Unglauben

Der geistliche Begleiter:
Mir kann nichts geschehen -
ich bin in größter Gefahr.
Nur jeweils einer der Sätze kann stimmen,
nur beide zusammen sind wahr.
Helmut Gollwitzer

Wie wäre es, wenn wir die
Widersprüchlichkeiten des Lebens
annehmen könnten?
Gott jedenfalls nimmt mich an!

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Ich bin in Deiner Hand ich bin von Dir umgeben,
oh Herr, ich danke Dir für...

22

Johannes 8,6a
... damit sie ihn verklagen könnten

Der geistliche Begleiter:
Was suchen wir nicht alles,
um anklagen zu können.
Und was lasten wir nicht alles,
Gott an und auf.
Dass er die Welt nicht besser gemacht hat,
dass er uns nicht besser gemacht hat?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
...wer will die von Gott Erwählten anklagen?
Gott ist hier, der gerecht macht.

23

Lukas 24,31
Da gingen ihnen die Augen auf
und sie erkannten ihn
und er verschwand vor ihnen

Der geistliche Begleiter:
Was sollte nicht alles
verschwinden
an seiner Stelle...

nur,
damit er bleibt.
Bleiben soll er, damit ich bleibe.

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Von guten Mächten treu und still umgeben...

24

Johannes 1,1:
Im Anfang war das Wort.

Der geistliche Begleiter:
Als gäbe es nur ein Wort: Corona,
und dann die vielen Worte
drumherum:
Virus, Abstand, Verbot, Isolation,
Quarantäne, Test, Krankenhaus, Tod, ...

Nun brauchen wir das Wort
vom Anfang,
für den Neuanfang.

Jesus Christus
ist das eine Woet Gottes

as Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
Spricht du das Wort...
... das tröstet und befreit.

20

Die Übung:

Heute suche ich Zeichen, die Mut machen,
Zeichen, die etwas unterbrechen,
Zeichen der Lebendigkeit:

Wo ist jemand fröhlich,
wo ist jemand hilfsbereit,
wo hat jemand Geduld,
wo ist jemand zugenwand,
wo...

Das Atemgebet:
Ich will Wasser gießen...
... auf das Durstige.

19

Die Übung:

Nicht alle Wege sind uns erlaubt,
in dieser Situation,
schon gar nicht miteinander.

Heute gehe ich einen Weg, den ich gehe,
nicht als Gewohnheit
oder als Notwendigkeit,
sondern als Ausdruck von Freiheit.

Das Atemgebet:
und ob ich schon ...
... wanderte

18

Die Übung:

Ich betrachte meine Hände,
verfolge die Spuren des Lebens,
mit liebender Aufmerksamkeit.

Mit wem oder womit hatten sie Berührung,
an diesem Tag?

Zum Schluss streichle ich meine Hände,
und falte sie für ein Gebet.

Das Atemgebet:
deinen Händen...
... bette ich mich ein.

17

Die Übung:

Ich stelle mir vor,
diesen Tag mit Jesus zu verbringen.

Das Atemgebet:
es ist gut...
… das du da bist

24

Die Übung:

Ich achte darauf,
ob meine Worte Anfänge
möglich machen,

und verliere mich nicht in den vielen Worten.
Wo das zu geschehen droht,
spreche ich das Wort der Liebe Gottes:
Jesus Christus.

Das Atemgebet:
und das Wort.....
… war bei Gott

23

Die Übung:

Warum verschwindet Jesus in dem Moment,
wo sie ihn erkennen, wo ich ihn erkenne?

Ich versuche eine Antwort:

Das Atemgebet:
und bleiben werde ich....
... im Hause des Herrn.

22

Die Übung:

Ich achte auf das,
was der Versöhnung bedarf:
Was braucht es *für* die Versöhnung?
Ich achte auf das,
was des Friedens bedarf:
Was braucht es *für* den Frieden.
Ich achte auf das,
was der Gerechtigkeit bedarf:
Was bracuht es *für* Gerechtigkeit?

Das Atemgebet:
denn Christus...
...lebt in mir.

21

Die Übung:

Heute versuche ich,
Kreuze zu entdecken:
Kreuzungen, Fensterkreuze, Äste,
Linien auf dem Papier,
Dinge und Menschen,
die über Kreuz liegen.

Ich halte für wahr,
dass das Kreuz Jesu
alles zusammenführt und versöhnt.

Das Atemgebet:
nichts kann uns trennen...
... von der Liebe Gottes