17. Dezember. 8 17

Lukas 8,5:
Es ging ein Sämann aus, zu säen seinen Samen.
Und indem er säte, ...

Der geistliche Begleiter:
Chancen oder Gefahren: was sehe ich?
Chancen und Gefahren: was sehe ich?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… Euch ist's gegeben...

18. Dezember. 7 18

Lukas 7,50a:
Dein Glaube hat dir geholfen;
geh hin in Frieden!

Der geistliche Begleiter:
Wie kann Glaube helfen?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… in Frieden...

19. Dezember. 6 19

Lukas 6,27f:
Liebt eure Feinde;
tut wohl denen, die euch hassen;
segnet, die euch verfluchen;
bittet für die,
die euch beleidigen.

Der geistliche Begleiter:
Nicht weil oder obwohl es schwer ist, sondern...

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… wie auch euer Vater barmherzig ist...

20. Dezember. 5 20

Lukas 5,20:
Mensch,
deine Sünden sind dir vergeben!

Der geistliche Begleiter:
meine Sünden,
was ist das denn?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… vergeben...

21. Dezember. 4 21

Lukas 4,1b:
… und wurde vom Geist in die Wüste geführt

Der geistliche Begleiter:
Warum in die Wüste?

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… das Gnadenjahr des Herrn...

22. Dezember. 3 22

Lukas 3,38:
der war ein Sohn des Enosch,
der war ein Sohn Sets,
der war ein Sohn Adams,
der war Gottes

Der geistliche Begleiter:
Eltern und ihre Kinder...
"… der war Gottes!"

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… Du bist mein liebes Kind...

23. Dezember. 2 23

Lukas 2,10:
Fürchtet euch nicht!
Siehe ich verkündige euch große Freude!

Der geistliche Begleiter:
Gott wird Mensch!

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
.. mir ist der Heiland geboren...

24. Dezember. 1 24

Lukas 1,37:
Denn bei Gott ist kein Ding unmöglich.

Der geistliche Begleiter:
Und der Engel kam zu ihr hinein und sprach...

Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:
… mein Geist freut sich Gottes, meines Heilandes...

Die Übung

Was ist das für ein Tag,
wie sind Ereignisse,
wenn dieser Satz Jesu:
“Mensch, deine Sünden sind dir vergeben!”
MIR gesagt ist?

Das Atemgebet

Herr Jesus Christus...
… erbarme dich meiner...

Die Übung

Die Übung steht heute
auf der anderen Seite!

Das Atemgebet

Gerechtigkeit...
… um Gottes Willen...

Die Übung

In schwierigen Situationen dieses Tages
sage ich:
Ich vertraue in die Treue Gottes!

Das Atemgebet

in Frieden...
… gehe hin...

Die Übung

Welches meiner Worte,
welche meiner Handlungen,
was von mir
hat Wachstumspotential?

Das Atemgebet

gefallen...
… auf guten Boden...

Die Übung

auch und gerade heute,
kommt Gott zu mir,
oder ein Bote von ihm,
denn er hat eine Botschaft für mich....

Das Atemgebet

Mir geschehe...
… wie du gesagt hast...

Die Übung

Ich werde
- für andere -
zum Boten Gottes:

“Fürchte Dich nicht!”

“Freue Dich, denn...!”

Das Atemgebet

Ehre sei Gott in der Höhe...
… und Frieden auf Erden

Die Übung

In welcher Tradition stehe ich?
Ich denke an “geistliche” Mütter und Väter,
oder Geschwister!

Das Atemgebet

wer ich auch bin...
… ich bin Dein!

Die Übung

Ich versuche aufmerksam zu sein,
wo und ob mir jemand ein seltsames
Angebot macht!

Das Atemgebet

und bewahre uns ...
… vor dem Bösen...